



Elvea, L'Italie chez vous

Mise en bouche



Ingrédients pour 4 Personnes

| | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 | courgette |
| 400 g de | ELVEA Polpa di pomodoro |
| 1 cuillère à soupe de | miel |
| 3 cuillères à soupe de | vinaigre de vin rouge |
| 3 cuillères à soupe de | huile d'olive |
| 1 pointe de couteau | poudre de gingembre |
| | poivre |
| | sel |
| 8 cuillères à soupe de | graines de sésame |

Préparation

- Coupez la courgette en très petits cubes.
- Mélangez la Polpa avec le miel, le vinaigre, l'huile et assaisonnez de poudre de gingembre, de poivre et de sel.
- Grillez les graines de sésame dans une poêle antiadhésive.
- Répartissez la préparation de Polpa dans les verrines.
- Finalisez ensuite avec les cubes de courgettes et les graines de sésame.

