



Elvea, L'Italie chez vous

Boulettes de poulet à la sauce tomate rôtie

Ingrédients pour 4 Personnes

Pour les boulettes

| | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 600 g de | hachis de poulet |
| 2 cuillères à soupe de | chapelure (sans gluten) |
| 1 cuillère à soupe de | moutarde |
| 1 cuillère à soupe de | ELVEA Double concentré de tomates |
| 1 | courgette, râpée |
| 1 | œuf |
| | poivre noir |

Pour la sauce

| | |
|--------------------------|--|
| 800 g de | tomates cerises |
| 1 boîte de | ELVEA Double concentré de tomates 140g |
| 600 ml de | bouillon de volaille |
| 1 bouquet | basilic frais |
| 2 cuillères à café de | sucre |
| 3 cuillères à café de | herbes provençales |
| 0,50 cuillères à café de | poudre de chili |
| 1 cuillère à soupe de | vinaigre balsamique |
| 1 cuillère à soupe de | huile d'olive |
| | poivre noir |
| | sel |

