



Elvea, L'Italie chez vous

Boulettes de viande tikka masala

Ingrédients pour Personnes

2	filets de poulet
200 ml de	yaourt complet
2 gousses d'	ail
30 g de	gingembre frais
1	piment rouge
	pâte de curry 'tikka masala'
600 g de	hachis de poulet
400 g de	ELVEA Cubes de tomates pelées
2	échalotes
400 ml de	lait de coco
300 g de	riz basmati
450 ml de	eau
1	concombre
0,50	citron
branches de	coriandre
	huile d'olive
	poivre
	sel

