Elvea, L'Italie chez vous

Croquettes courgettes ketchup

Ingrédients pour Personnes

2	courgettes râpées
poignée de	fromage cheddar
2	œufs
1 tasse de	panko
	épices italiennes
	ELVEA Cubetti légumes frais
	Elvea Doppio Concentrato
2 cuillères à soupe de	sucre
2 cuillères à soupe de	de cassonade
	de poudre de poivron rouge
	Piment d'espelette
	poudre d'ail
	poivre
	sel au céleri
	Mélange 5 épices