



Elvea, L'Italie chez vous

One Pot Plat au four aux légumes et hachis

Ingrédients pour 4 Personnes

| | |
|------------------------|----------------------------|
| 600 g de | hachis de veau sans gluten |
| 1 bouteille | ELVEA Polpa di pomodoro |
| 2 cuillères à soupe de | origan séché |
| 1 | oignon haché |
| 3 | carottes en cubes |
| 1 | courgette coupée en dés |
| 2 poignée de | d'épinards frais |
| 1 | chou-fleur |
| 1 pincée de | noix de muscade |
| 4 cuillères à soupe de | huile d'olive |
| 1 pincée de | sel |
| | poivre noir |

