



Elvea, een feest uit Italië

Mexicaanse bowl

Ingredienten voor 2 Personen

Voor de tomatensaus

1	rode ui, fijngesnipperd
1 teentje	look, fijngesnipperd
1	rode chilipeper
1 koffielepel	komijnzaad
1 blik	zwarte bonen
1 blik	ELVEA Cubetti Verse Groenten
150 g	vegetarisch gehakt
1 koffielepel	kokosolie
	peper
	zout

Voor het korianderslaatje

0,50	komkommer
1 handvol	kerstomaat
	peper
	zout
	olijfolie

Voor de quesadilla's

2	maïstortilla's
2 sneetjes	cheddarkaas





Elvea, een feest uit Italië

Voor de afwerking

- | | |
|--------|-----------------|
| 1 | avocado |
| 2 | eieren |
| takjes | verse koriander |

